

le fil d'or



Bewusstseinsbildung und Meditation

Anthroposophische Spiritualität erleben
und verstehen

Zwei Seminartage mit Pascale Fischli
im Bewegungsfreiraum,
Hallerstr. 31, 3013 Bern

Samstag, 9.5. und 6.6. 2026
von 14.00 bis 21.00 Uhr
mit gemeinsamem Abendessen.

Über das übende Erleben deiner physischen, energetischen und seelischen Körper schaffst du deinen Boden zur Entwicklung von Achtsamkeit, Aufmerksamkeit und Präsenz. Wir erarbeiten auf dieser Basis die Wortmeditation sowie Seelenübungen für den Alltag.



Das Seminar eignet sich sowohl für Menschen, die sich ühend auf den Weg begeben wollen ohne Hintergrundwissen mitzubringen, wie auch für solche, die die Anthroposophie bereits studiert haben. Es gibt für alle viel Neues zu entdecken!

Wir machen zwei kleine Pausen und eine grosse Abendpause (ca. 1 Std.). Zum gemeinsamen Abendessen bringt jeder sein Essen selber mit, Wasser, Kaffee und Tee sind vorhanden.

Für die Arbeit brauchst du Schreibzeug, Papier und Gymnastikschuhe

Richtpreis: Fr. 90.- bis Fr. 150.- pro Seminar. Bei finanziellem Engpass melde dich gerne bei mir, wir finden eine Lösung.

Ich freue mich auf deine Anmeldung bis spätestens 1.5.2026

Lösungsorientierte
Lebensberatung
Systemische Aufstellungen
Bewusstseinsbildung
Legastheniehilfe
Seminare



Pascale Fischli
Steinenebachstr. 6, Ebnat-Kappel
mail@pro-bewusstsein.net
pro-bewusstsein.net
0041 (0)79 135 33 03