



le fil d'or

Bewusstsein ordnen

**Entdecke die Kraft des achtgliedrigen Pfades für
den Alltag und im Sozialen**

Jeweils Samstags 14.00 - 21.00 Uhr:

22.8., 26.9., 24.10. & 21. 11. 2026

Geistiges Bewusstsein erwacht und wächst, indem du dich in deinen Körpern bewusst erlebst und zu Hause fühlst. Es zeigt sich der goldener Faden deines Selbstbewusstseins als unscheinbar – starker Begleiter.

Das Bewegen der Planetenvokale weckt die seelische Stimmung für die Themen des achtgliedrigen Pfades. Wir bauen eine Brücke vom Vokalerleben über die Seelenstimmung zu den jeweiligen Bewusstseinsaspekten: Du entdeckst Gedanken-, Entscheidungs-, Gesprächs- und Handlungsbewusstsein, verankerst dich in deinem Selbstbewusstsein und weckst den Blick für das Aufgaben-, Erfahrungs- und Lernbewusstsein.

Dann erweitern wir die Bewusstseinsaspekte der acht Schritte des Pfades in eigenen Seelenübungen. Unsere alltäglichen Erfahrungen bilden das Material für die Stärkung unserer Fähigkeit zur Gedankenwahrnehmung, Entscheidungsbildung, Kommunikationskunst und Verwirklichungskraft. Das Selbstbewusstsein erfährt gesundes Wachstum und entdeckt neue zukünftige Lebensaufgaben, Lern- und Erfahrungsfelder.



Die Seminare bauen aufeinander auf und vertiefen die früheren Seminare. Du kannst aber gerne neu einsteigen und nach dem ersten Seminartag entscheiden, ob du weiterfahren möchtest.

Der Übungscharakter der Seminare eignet sich sowohl für Menschen, die sich auf den Weg begeben wollen ohne Hintergrundwissen mitzubringen, wie auch für solche, die die Anthroposophie und/oder den 8gl. Pfad bereits studiert haben. Es gibt für alle viel Neues zu entdecken!

Richtpreis: Fr. 90.- bis Fr. 150.- pro Seminar. Bei finanziellem Engpass melde dich gerne bei mir, wir finden eine Lösung.

Ich freue mich auf deine Anmeldung bis spätestens 1.8.2026.

Es gibt zwei kleine Pausen und eine grosse Abendpause (ca. 1 Std.). Zum gemeinsamen Abendessen bringt jeder sein Essen selber mit, Wasser, Kaffee und Tee sind vorhanden. Für die Arbeit brauchst Du Schreibzeug, Papier und Gymnastikschuhe.

Lösungsorientierte
Lebensberatung
Systemische Aufstellungen
Bewusstseinsbildung
Legastheniehilfe
Seminare



Pascale Fischli
Steinenbachstr.6, Ebnet-Kappel
mail@pro-bewusstsein.net
pro-bewusstsein.net
0041 (0)79 135 33 03